

第11回

とくしまウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。そこで、健康ポイントアプリ「テクとく」を活用した職場対抗戦を開催します。職場の仲間たちとグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？

- 申込期間 2月1日（日）～ 2月13日（金）
- 実施期間 2月14日（土）～ 3月1日（日）
- 参加方法 5～20人のグループをつくり、代表者1名がアプリから申し込む。
*詳細は裏面にあります
- 競技方法 期間中のグループの歩数で競います（総歩数／グループ人数）
- 競技方法 参加者全員に**500pt**プレゼント！

申込み忘れに
ご注意！！



テクとくのダウンロード
はこちらから

テクとく
テクテク歩いて おとくを GET!



徳島県は企業の健康経営を応援しています！

職場対抗戦の他にも、健康チェックやイベントへの参加、健診を受診することでポイントがゲットできますので、楽しく健康づくりに取り組みましょう！

【主 催】



【お問い合わせ】

徳島県保健福祉部健康寿命推進課 健康プロジェクト担当

〒770-8570 徳島市万代町1-1 TEL:088-621-2208 FAX:088-621-2841

E-mail:kenkoujumyousuishinka@pref.tokushima.lg.jp

グループ作成方法（①～③）および 選手権参加方法（④、⑤、⑥）

スマートフォンを機種変更する場合の注意点について

健太 11,028 pt (2週目)

あわっこ 897 pt

Stage 7 ウチノ海統合公園

9 / 20 本日歩いた歩数 2,091 歩 獲得ポイント 897 pt

グラフ ミッション カード ランキング 位置ナビ

① メニューを開く

② グループ設定を開く

③ グループ名と暗証番号を代表者1名が作成し更新

※ グループに参加したい方は、代表者が作成したグループ名、暗証番号を入力すると、グループに参加できます。

④ メニューを開く

⑤ 申し込みを開く

⑥ メンバーが確定したら、代表者1名が、③で作成したグループを選択し、申し込み

※申し込み後は、参加グループのメンバーを変更できませんのでご注意ください！

スマートフォンを機種変更する場合の注意点について

ホーム お知らせ スタンプラー 健康診断 メニュー

グループ設定

職場の仲間や友達同士でグループを作ることができます。グループ同士やグループ内で楽しく競争しな

グループ 1 健康第1グループ 123456 (最大10文字) (数: 6桁)

戻る 更新する

プロフィール設定

○○対抗戦の申し込みはこちら

申し込み

グループで対抗戦に参加することができます。

① グループ選択

グループ 1 チームすだっち

グループ 2 健康づくり推進課

グループ 3 歩こう会

● 参加事業所特典 ●

県内の事業所単位で参加されたグループのうち、上位1～3位に、
QUOカードPayを進呈します。その他、飛び賞もあります！

※賞品は、事業所宛てグループ代表者に送付いたしますので、勤務する事業所の住所、
グループ代表者の所属（課）名を登録をしてください。
対抗戦の結果は、県ホームページでお知らせします。