

より良い職場環境に向けて

メンタルヘルス・ハラスメント研修

あなた自身、また職場の皆さんの心は健康ですか？
 仕事に対して強い不安や悩み、ストレスを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職も増えています。
 また、ハラスメントについても現状を知り、防止対策を講じておくことが重要です。
 知識や対処方法を学ぶことで、より良い職場作りに役立てていただきたいと思います。

研修①

職場におけるメンタルヘルス

令和2年 **9月1日(火)**
 13:30~16:30

働く人々のストレスの現状
ストレスとメンタルヘルスの基礎知識
ストレスへの気づき方・対処方法 など

研修②

上司が知っておきたいパワハラ対策

令和2年 **9月7日(月)**
 13:30~16:30

ハラスメントとは
ハラスメントの現状
ハラスメントの防止対策 など

- 会 場：小松島市小松島町字新港36 小松島商工会議所3階大ホール
- 講 師：つちはし社会保険労務士事務所代表 土橋秀美 氏
 特定社会保険労務士・1級ファイナンシャルプランナー（CFP）
 賃金コンサルタント・医業経営コンサルタント
- 受講料：無料
- 定 員：各20名
- 申し込み：電話・FAXにてお申し込みください。（**※切8月25日**）
- 主 催：小松島商工会議所・徳島商工会議所・国府商工会
 石井町商工会・神山町商工会・勝浦町商工会・上勝町商工会



小松島商工会議所宛 『より良い職場環境に向けて メンタルヘルス・ハラスメント研修』
 参加申込書（FAX：0885-32-0008）

事業所名	連絡先 (TEL)
参加者氏名	希望日に○をしてください ※両日参加も歓迎！！
	9/1 (火) ・ 9/7 (月)
	9/1 (火) ・ 9/7 (月)
	9/1 (火) ・ 9/7 (月)