



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和2年5月11日～5月17日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
6	23:00～7:00 QVC							
7	7:00 インフォメーション 7:30 セニヤde阿南 7:45 まとめて出来事 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター！ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News	7:00 ※未定 7:50 ビデオスケッチ 8:00 きらり☆夢情報 8:15 インフォメーション	7:00 きゅーとモ☆ 8:00 あわりボ！ 8:15 インフォメーション 8:30 へそこニュース／日常の風景の中で	7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ	7:00 まるっと！とくしま 7:30 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 7:15 きゅーとモ☆	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 9:30 あゆさトレード	8:00 あわりボ！ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 8:15 阿波のかたりべ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	8:15 へそこニュース／日常の風景の中で 8:45 こまつしなウ	
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ 9:30 情報ひろば まちスマ	10:00 あいともぶらぶらcooking 10:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会	10:00 名山会 地歌 演奏会	10:00 たけ丸情報☆ナビ 10:45 アロハおえ！まちの出来事 11:05 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！	10:00 アロハおえ！まちの出来事 10:20 情報ひろば まちスマ 10:50 ビデオスケッチ 11:00 れおりんのあわたこクエスト	
10	10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」	10:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会	10:00 あいともぶらぶらcooking 10:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会	10:00 名山会 地歌 演奏会	10:00 たけ丸情報☆ナビ 10:45 アロハおえ！まちの出来事 11:05 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！	10:00 アロハおえ！まちの出来事 10:20 情報ひろば まちスマ 10:50 ビデオスケッチ 11:00 れおりんのあわたこクエスト	
11	11:00 セニヤde阿南 11:15 まとめて出来事 11:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	11:30 おしえてドクター！	11:30 きらり☆夢情報 11:45 れおりんのあわたこクエスト	11:45 インフォメーション 12:00 Lily youth presents「夜に咲く花」	11:05 インフォメーション	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 11:55 インフォメーション	
12	12:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 12:30 インフォメーション	12:00 TV-AWA TwoWeeks News 12:30 阿南美 12:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	12:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	12:35 へそこニュース／日常の風景の中で 13:05 こまつしなウ 13:35 インフォメーション	12:30 街の料理人 14:45 コスミのサイエンスTV	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ！らぶ！徳島	11:55 インフォメーション	
13	13:15 阿波のかたりべ 13:30 情報ひろば まちスマ	13:15 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:05 こまつしなウ 13:35 インフォメーション	13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅	13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅	13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 14:58 インフォメーション	14:00 徳島めぐめくふれあいの旅 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	14:00 テレビミュージアム 14:30 エンジョイあすたむ！ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 15:00 きんこほのぼのアート 15:20 インフォメーション 15:35 きく・聞く・TV 15:50 おはなしのじかん	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 15:30 きらめきレッスン	14:00 ぶらぶらミートくん 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:00 インフォメーション	14:00 ぶらぶらミートくん 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:00 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 14:15 きゅーとモ☆	14:00 まとめて出来事 14:15 きゅーとモ☆
15	15:58 インフォメーション	15:58 インフォメーション	15:20 インフォメーション 15:35 きく・聞く・TV 15:50 おはなしのじかん	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 15:30 きらめきレッスン	15:00 まるっと！とくしま 15:30 セニヤde阿南 15:45 阿波のかたりべ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	15:15 へそこニュース／日常の風景の中で 15:45 こまつしなウ	15:15 へそこニュース／日常の風景の中で 15:45 こまつしなウ	
16	16:00 インフォメーション 16:30 セニヤde阿南 16:45 まとめて出来事 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター！ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 16:50 ビデオスケッチ 17:00 きらり☆夢情報 17:15 インフォメーション	16:00 きゅーとモ☆ 17:00 まるっと！とくしま 17:30 へそこニュース／日常の風景の中で	16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ	16:00 おしえてドクター！ 16:30 TV-AWA TwoWeeks News	16:00 まとめて出来事 16:15 きゅーとモ☆	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	17:30 れおりんのあわたこクエスト 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	17:30 へそこニュース／日常の風景の中で 18:30 こまつしなウ 18:30 あゆさトレード	17:30 まるっと！とくしま 17:50 アロハおえ！まちの出来事 17:50 インフォメーション	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 18:15 きらり☆夢情報 18:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ 18:00 れおりんのあわたこクエスト 18:30 まるっと！とくしま	
18	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ 18:30 情報ひろば まちスマ	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 18:30 あゆさトレード	18:00 こまつしなウ 18:30 あゆさトレード	18:15 きらり☆夢情報 18:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	18:00 れおりんのあわたこクエスト 18:30 まるっと！とくしま	
19	19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」	19:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会	19:00 あいともぶらぶらcooking 19:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会	19:00 名山会 地歌 演奏会	19:00 たけ丸情報☆ナビ 19:45 アロハおえ！まちの出来事 20:05 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 おはなしのじかん 19:55 一枚の写真から 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	
20	20:00 セニヤde阿南 20:15 まとめて出来事 20:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	20:30 おしえてドクター！	20:30 きらり☆夢情報 20:45 れおりんのあわたこクエスト	20:45 インフォメーション 21:00 Lily youth presents「夜に咲く花」	20:05 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 きらめきレッスン 21:00 素顔 21:15 ぶらぶらミートくん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 きらめきレッスン 21:00 素顔 21:15 ぶらぶらミートくん	
21	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 21:30 インフォメーション	21:00 TV-AWA TwoWeeks News 21:30 阿南美 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	21:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:35 へそこニュース／日常の風景の中で 22:05 こまつしなウ 22:35 インフォメーション	21:35 へそこニュース／日常の風景の中で 22:05 こまつしなウ 22:35 インフォメーション	20:45 エンジョイあすたむ！ 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼのアート	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 きらめきレッスン 21:00 素顔 21:15 ぶらぶらミートくん	
22	22:15 阿波のかたりべ 22:30 情報ひろば まちスマ	22:15 阿波のかたりべ 22:30 情報ひろば まちスマ	22:15 インフォメーション	22:05 こまつしなウ 22:35 インフォメーション	22:05 こまつしなウ 22:35 インフォメーション	21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG 22:05 長岡活動写真館	21:15 ぶらぶらミートくん	
23	23:00～7:00 QVC							
0	23:00～7:00 QVC							
1	23:00～7:00 QVC							
2	23:00～7:00 QVC							
3	23:00～7:00 QVC							
4	23:00～7:00 QVC							
5	23:00～7:00 QVC							

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとまるごとお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ