



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和2年5月4日～5月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	23:00～7:00 QVC							
7	7:00 セニヤde阿南 7:45 まとめて出来事 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	7:30 おしえてドクター！	7:00 ※未定	7:00 きゅーとモ☆	7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ	7:00 まるっと！とくしま 7:30 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 7:15 きゅーとモ☆	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	8:15 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ 8:30 ビデオスケッチ 8:15 きらり☆夢情報 8:15 インフォメーション	8:15 阿南美 8:30 ゴーグルカメラのお願い 8:25 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:25 情報ひろば まちスマ	8:00 あわりボ！ 8:15 インフォメーション 8:30 へそこニュース／日常の風景の中で	8:00 セニヤde阿南 8:15 阿波のかたりべ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	8:15 へそこニュース／日常の風景の中で	
9	9:00 すだちくんからのお願い	9:15 阿波のかたりべ 9:30 情報ひろば まちスマ	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 9:30 あゆさトレード	9:00 名山会 地歌 演奏会	9:00 たまたま金曜日 9:30 おしえてドクター！	9:15 たけ丸情報☆ナビ	
10	10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」	10:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会	10:00 あいともぶらぶらcooking 10:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会	10:00 名山会 地歌 演奏会	10:00 たけ丸情報☆ナビ 10:45 アロハおえ！まちの出来事	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！	10:00 アロハおえ！まちの出来事 10:20 情報ひろば まちスマ 10:50 ビデオスケッチ 11:00 れおりのんのあわたこクエスト	
11	11:00 セニヤde阿南 11:15 まとめて出来事 11:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	11:30 おしえてドクター！	11:30 きらり☆夢情報 11:45 れおりのんのあわたこクエスト	11:30 Lily youth presents「夜に咲く花」	11:05 インフォメーション	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 11:55 インフォメーション	
12	12:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 12:30 インフォメーション	12:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ 12:05 TV-AWA TwoWeeks News 12:35 阿南美 12:50 すだちくんからのお願い 12:55 かんたんレシピで気軽に作ろう 12:25 情報ひろば まちスマ	12:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	12:35 きゅーとモ☆	12:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:25 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ！らぶ！徳島	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ！らぶ！徳島	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ！らぶ！徳島
13	13:30 徳島県知事からのメッセージ	13:55 徳島県知事からのメッセージ	13:55 すだちくんからのお願い	13:35 インフォメーション	13:35 インフォメーション	13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅	13:55 あゆさトレード	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 14:58 インフォメーション	14:00 徳島めぐめくふれあいの旅 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	14:00 テレビミュージアム 14:30 エンジョイあすたむ！	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館	14:00 ぶらぶらミートくん 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館	14:30 街の料理人 14:45 コスミのサイエンスTV	14:25 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 14:15 きゅーとモ☆
15	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅	15:00 阿南美 15:05 かんたんレシピで気軽に作ろう	15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 15:00 きんこほのほのアート 15:20 徳島県知事からのメッセージ 15:35 きく・聞く・TV 15:50 おはなしのじかん	15:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 15:30 きらめきレッスン	15:00 インフォメーション	15:00 まるっと！とくしま 15:30 セニヤde阿南 15:45 阿波のかたりべ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	15:15 へそこニュース／日常の風景の中で 15:45 こまつしなウ	
16	16:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ 16:30 セニヤde阿南 16:45 まとめて出来事 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター！	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 16:40 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ 16:50 ビデオスケッチ 17:00 きらり☆夢情報 17:15 インフォメーション	16:00 きゅーとモ☆	16:00 [生]まるっと！とくしま 17:00 [生]まるっと！とくしま	16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ	16:00 おしえてドクター！ 16:30 TV-AWA TwoWeeks News 17:00 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！	16:15 たけ丸情報☆ナビ
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	17:30 れおりのんのあわたこクエスト	17:30 へそこニュース／日常の風景の中で	17:30 アロハおえ！まちの出来事 17:50 インフォメーション	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！	17:00 アロハおえ！まちの出来事 17:20 情報ひろば まちスマ 17:50 ビデオスケッチ 18:00 れおりのんのあわたこクエスト	
18	18:00 すだちくんからのお願い	18:15 阿波のかたりべ 18:30 情報ひろば まちスマ	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 18:30 あゆさトレード	18:00 名山会 地歌 演奏会	18:00 おしえてドクター！ 18:30 阿波のかたりべ 18:30 きらり☆夢情報 18:30 あゆさトレード	18:30 まるっと！とくしま	
19	19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」	19:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会	19:00 あいともぶらぶらcooking 19:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会	19:00 名山会 地歌 演奏会	19:00 たけ丸情報☆ナビ 19:30 まるっと！とくしま 20:00 アロハおえ！まちの出来事	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 おはなしのじかん 19:55 一枚の写真から 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	
20	20:00 セニヤde阿南 20:15 まとめて出来事 20:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード	20:30 おしえてドクター！	20:30 きらり☆夢情報 20:45 れおりのんのあわたこクエスト	20:00 Lily youth presents「夜に咲く花」	20:20 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 きらめきレッスン 21:00 素顔 21:15 ぶらぶらミートくん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 きらめきレッスン 21:00 素顔 21:15 ぶらぶらミートくん	
21	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅	21:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ 21:05 TV-AWA TwoWeeks News 21:35 阿南美 21:50 すだちくんからのお願い 21:55 かんたんレシピで気軽に作ろう 22:25 情報ひろば まちスマ	21:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:35 きゅーとモ☆	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 21:05 とくしまIPPIN店 21:05 歴史さんぽ 21:15 長岡活動写真館	20:45 エンジョイあすたむ！ 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのほのアート	20:45 エンジョイあすたむ！ 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのほのアート	
22	22:30 徳島県知事からのメッセージ	22:55 徳島県知事からのメッセージ	22:55 すだちくんからのお願い	22:35 インフォメーション	22:35 インフォメーション	21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG 22:05 長岡活動写真館	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 21:55 街の料理人 22:10 インフォメーション 22:30 とくしまIPPIN店 22:40 コスミのサイエンスTV 22:55 徳島めぐめくふれあいの旅	
23	23:00～7:00 QVC							
0	23:00～7:00 QVC							
1	23:00～7:00 QVC							
2	23:00～7:00 QVC							
3	23:00～7:00 QVC							
4	23:00～7:00 QVC							
5	23:00～7:00 QVC							

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ